



No Jana's, no breakfast.

FRÜHSTÜCK

BIO VOLLKORNBROT 3,9

mit Butter oder veganer „Butter“, wahlweise mit Radieschen, Schnittlauch, Kresse oder Hummus

HAM & EGGS 6,9

3 Spiegeleier auf gebratenem Schinken

STEIRERRÜHREI 6,4

mit Kernöl und Kürbiskernen, dazu Bio-Gebäck

RÜHREI 6,4

mit Bio-Gebäck und zwei Zutaten nach Wahl (z.B. Schinken, Käse, Gemüse)

JANA'S KLASSIKER 8,9

Bio-Gebäckkorb, Steirer-Schinken, Salami, Käse, Aufstrich, Butter, dies & das Grünzeug, kernweiches Freilandeil, dazu einen frisch gepressten Orangensaft (auf Wunsch auch vegetarisch)

FRÜHSTÜCK AM STRAND 9,2

Bio-Gebäckkorb, Prosciutto, Salami, Parmesan, Mozzarella, Pesto, Antipasti, kernweiches Freilandeil, dazu wahlweise Prosecco oder einen frisch gepressten Orangensaft

FRÜHSTÜCK IN DEN ALPEN 8,6

Bio-Gebäckkorb, Schinken, Käse, Hüttenkäse, Gemüse, Aufstrich, Joghurt mit frischen Früchten & Müsli, kernweiches Freilandeil, dazu einen frisch gepressten Orangensaft

FRÜHSTÜCK AM HAFEN 9,8

Bio-Gebäckkorb, Räucherlachs, Obers Kren, Senf-Dill-Sauce, Tobiko-Kaviar, Oliven, Tomaten, Rucola, getoastetes Weißbrot, dazu wahlweise Prosecco oder einen frisch gepressten Orangensaft

FÜR DEN BLUTZUCKER 5,6

Briochebagel, Buttercroissant, Nutella, Marmelade, Joghurt mit frischen Früchten & Müsli, dazu einen frisch gepressten Orangensaft

FÜR DIE BEWUSSTEN UNTER UNS (VEGAN) 8,9

Bio-Vollkornbrot, Hummus, vegane „Butter“, dies & das Grünzeug, Gemüse, gerösteter Tempeh, dazu einen frisch gepressten Orangensaft

FÜR ZWEI 18,9

Von allem etwas – lasst Euch überraschen!

GEGRILLTE BAGELS:

alle Wahlweise: plain, sesam oder brioche

TOMATEN-MOZZARELLA BAGEL 4,6

mit Pesto & Rucola

HUMMUS BAGEL 4,9

mit Grünzeug & Tomate (vegan)

PROSCIUTTO BAGEL 4,9

mit Parmesan, Rucola & Pesto

LACHSBAGEL 4,9

mit Senf-Dill-Sauce, Zwiebeln & Rucola

BAGEL 3,1

mit Nutella & Banane

EXTRAS

Joghurt mit frischen Früchten und Müsli 4,5

Extra Portion Schinken oder Salami 1,9

Extra Portion Käse 1,8

Kernweiches Freilandeil 1,2

Orangensaft frisch gepresst 0,1 l 3,8

Bio-Gebäckkorb 2,9

(1 Stk. Semmel, 1 Stk. Gebäck, 1 Stk. Brot)

Buttersemmel 1,5

Schinken- oder Käsesemmel 2,9

Portion Butter/vegane „Butter“ 1,1

Portion Hummus oder Aufstrich 1,5



No Jana's, no taste.

SPEISEN

BOWLS:

SUPPEN BOWL DES MONATS 4,9

PASTA NAPOLI BOWL 8,9

mit Kirschtomaten, Rucola und Parmesan

AVOCADO BOWL – wahlweise mit

Hühnerfiletstreifen 9,5

Rinderfiletstreifen 12,5

Tempeh (vegan) 10,5

Lachs 11,5

Riesengarnelen 12,5

Zutaten: Reis, Avocado, Tomaten, gerösteter Mais, frischer Koriander, Edamame, Erdnüsse, dazu Sesam-Mayo (vegan)

TRUFFLE BOWL – wahlweise mit

Hühnerfiletstreifen 10,5

Rinderfiletstreifen 12,5

Tempeh (vegan) 10,5

Lachs 11,5

Riesengarnelen 12,5

Zutaten: Reis, Gurke, Tobiko-Kaviar, Babypinac, Rotkohl, Granatapfelkerne, roter Zwiebel, dazu Truffle Cream

AVOCADO SALAT BOWL – wahlweise mit

Tempeh (vegan) 9,5

Garnelen 11,5

Zutaten: Avocado, fruchtige Mango, Granatapfelkerne, Tomaten, frische Minze und Koriander, dazu Balsamico-Dressing

GEGRILLTE BAGELS:

alle Wahlweise: plain, sesam oder brioche

TOMATEN-MOZZARELLA BAGEL 4,6

mit Pesto & Rucola

HUMMUS BAGEL 4,9

mit Grünzeug & Tomate (vegan)

PROSCIUTTO BAGEL 4,9

mit Parmesan, Rucola & Pesto

LACHSBAGEL 4,9

mit Senf-Dill-Sauce, Zwiebeln & Rucola

BAGEL 3,1

mit Nutella & Banane

ANDERES:

CAESAR SALAD 8,5

mit frisch gegrillten Hähnchenfiletstreifen, Tomaten, Parmesan und gerösteten Croutons, Caesar-Dressing

BIG EASY BEEF 12,5

mit frisch gegrillten Rinderfiletstreifen, knackigem Paprika, Karotten, Rotkohl, gerösteten Erdnüssen und frischem Basilikum, dazu Ahorn-Dressing

DESSERTS:

Schoko/Heidelbeer-Muffin 2,5

Schoko Kokos Kuchen 2,9

Kuchen der Woche 3,0



No Jana's, no coffee.

KAFFEE/MILCH/TEE



KAFFEE VON BARISTA'S:

Espresso	2,4
Ristretto	2,2
Kleiner Brauner	2,7
Macchiato	reg 2,6 xl 3,6
Doppio	3,6
Cappuccino	3,1
Café Latte	3,5
Lungo schwarz/braun	2,6
Melange	3,1
Großer Brauner	3,7
Moccacino hell/dunkel	3,7
heiße Schokolade mit Espresso-shot	
Café Latte mit Geschmack	3,7
Karamell Haselnuss Vanille Popcorn + 0,5	
Optional: Hafer Soja LF KF	
Espresso-shot	+ 1,3
Extraportion Schlagobers	+ 0,9

FÜR WÄRMERE TAGE:

Eiskaffee	4,9
Iced Latte	3,5
Eiswürfel mit Milch aufgegossen, darüber ein Espresso-shot	
Iced Coffee	3,8
Doppelter Espresso auf Eis	
Affogato	3,7
Espresso mit Vanilleeis	

MILCHGETRÄNKE:

Chai Latte	0,3 l	3,5
Matcha Latte	0,3 l	3,4
Kakao braun/weiß	0,3 l	3,5
Steamer	0,3 l	3,1
Aufgeschäumte Milch mit Geschmack Karamell Haselnuss Vanille Popcorn		
Milchshake	0,3 l	3,5
Vanille, Erdbeere oder Banane		
Optional: Hafer Soja LF KF		
Espresso-shot		+ 1,0

KANNE TEE VON ALTHAUS:

Schwarztees:

Earl Grey Supreme	3,9
English Breakfast St. Andrews	3,9

Kräutertees:

Rooibush Cream Caramel	3,9
Bavarian Mint	3,5
Chamomile Meadow	3,5
Wellness Cup	3,5

Grüntees:

Gunpowder Zhu Cha	4,0
Jasmine Ting Yuan	3,9

Früchtetee

Red Fruit Flash	3,5
Frischgepresste Zitrone	+ 0,5



No Jana's, no drink.

ALKOHOLFREI

SODA/WASSER/MINERAL:

Vöslauer prickelnd/still	0,3 l	2,5
	0,75 l	4,3
Vöslauer prickelnd/still mit Zitrone	0,3 l	2,9
Soda	0,3 l	1,7
	0,5 l	2,7
Soda mit Zitrone	0,3 l	2,4
	0,5 l	3,1
Wasser mit Zitrone	0,3 l	1,7
	0,5 l	2,7
Leitungswasser	0,3 l	0,5

SOFTDRINKS:

Fritz Kola	0,3 l	3,0
Fritz Kola, zuckerfrei	0,3 l	3,0
Makava	0,3 l	3,5
Red Bull	0,25 l	3,6
Schweppes, Wildberry	0,25 l	3,1
Schweppes, Ginger Ale	0,25 l	3,1
Schweppes, Tonic	0,25 l	3,1

FRUCHTSÄFTE & LIMOS:

Pago Marille	0,2 l	3,3
Pago Johannisbeere	0,2 l	3,3
Apfelsaft	0,3 l	2,8
	0,5 l	3,4

Orangensaft	0,3 l	2,8
	0,5 l	3,4
Orangensaft, frisch gepresst	0,3 l	3,9
Holundersaft	0,3 l	2,8
	0,5 l	3,4
Hausgemachter Eistee	0,5 l	3,9
Erdbeer-Minz-Soda	0,5 l	3,8

SMOOTHIES:

Green Wonder	0,5 l	4,1
Babyblattspinat, Minze, Banane, Apfel, Zitrone		
Beeren-Smoothie	0,5 l	4,1
Beeren der Saison, Orangensaft		
Ingwer-Smoothie	0,5 l	4,1
Ingwer, Banane, Orangensaft		
Multivitamin-Smoothie	0,5 l	4,1
Apfel, Karotte, Beeren, Orangensaft, Zitrone, Banane		





No Jana's, no cheers.

ALKOHOLISCHES



BIER:

Gösser vom Fass	0,2 l	2,5
	0,3 l	3,1
Radler		
Soda oder Almdudler	0,3 l	3,2
Augustiner Edelstoff		
Flasche	0,5 l	4,1
Gösser alkoholfrei		
Flasche	0,3 l	3,2

WEISSWEINE/SÜDSTEIERMARK:

WELSCHRIESLING

Hannes Sabathi	1/8 l	3,0
	Fl. 0,7 l	21,0

WEISSBURGUNDER

Trummer	1/8 l	3,0
	Fl. 0,7 l	24,0

GELBER MUSKATELLER

Hack-Gebell	1/8 l	3,4
	Fl. 0,7 l	24,0

SAUVIGNON BLANC

Erich & Walter Polz	1/8 l	4,1
	Fl. 0,7 l	29,0

SAUVIGNON BLANC, GAMLITZ

Sattlerhof	Fl. 0,7 l	39,0
------------	-----------	------

ROTWEIN/SÜDSTEIERMARK:

URBANI 2013

Erich & Walter Polz	1/8 l	4,7
	Fl. 0,7 l	33,0

SPRITZER, SPRUDEL:

Weißer Spritzer	1/4 l	3,1
Spritzer-Variation mit Geschmack: Holunder, Rosé, Wassermelone od. Maracuja	1/4 l	3,3
Aperol-Spritzer	1/4 l	4,1
Muskateller-Spritzer	1/4 l	3,9
Prosecco-Aperol-Spritzer	1/4 l	5,1
Hugo	1/4 l	4,7
Pimm's Nr. 1	1/4 l	5,2
Prosecco	0,1 l	3,9
	Fl. 0,7 l	24,9
Moët & Chandon	Fl. 0,7 l	89,0
MEHR:		
Averna Sour		3,8
Gin Tonic-Aeijst Gin		7,9
Wodka-Red Bull		5,2
Schnaps	2 cl	3,2
	4 cl	4,5